



УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
Гузарева Э.Т.



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
Нагимова Л.А.

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
Гузарева Э.Т.



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
Нагимова Л.А.

МЕНЮ на 06.05.2024 пн

Приемпищи,наименованиеблюда/Р изыккабулитү,ризыкисеме	Масса порции/Өлешавырл ыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли /Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли /Ясле
<b>Завтрак/Иртэнгеаш</b>				
Бутерброд с маслом с сыром/Майбелэн сыр бнбутерброд	30/5/5	20/5/5	130,13	104
Яйцовареное/пешкэнийомирка	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) смаслом/Сөтлегеркулесботкасы	200/3	150/3	230,02	177,48
Чай витаминный полусладкий/Ярыматлы витамины чэй	200	150	24,23	18,17
<b>Второйзавтрак/Икенчеиртэнгеаш</b>				
Сок фруктовый разливной /Жилэк-жимешсогы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/Төшкеаш</b>				
Салат квашеная капуста (б/лука) /кэбестэ салаты	50	40	45,66	36,53
Суп картофельный с рыбными консервами/бэрэнге ашы балык консервасыбн	200/25	150/25	110,45	91,74
Макарони отварные/пешкэн токмач	130	110	179,30	151,72
Фрикадельки Особые с том.соусом/фрикаделькалар томат.соусы бн	50/50	50/50	185,51	185,51
Компот Плодово-ягодный ассорти /жилэк- жимеш катнаш	200	150	59,88	44,91
Хлеб"Рябинушка"/Ипи-"Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб"Дарницкий"/Ипи-"Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/Көндөзгеаш</b>				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
<b>Ужин/Кичкеаш</b>				
Десерт фруктовый яблоко/алма десертка	130	130	53,56	53,56
Запеканка из творога Ягодка с соусом Сластена/ эремчектэн запеканка	150/15	100/30	402,76	287,93
Чай полусладкий с молоком/Ярым баллы чэй сөт бн	200	150	48,15	36,11
Хлеб"Рябинушка"/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итогзадень</b>	<b>152,36руб</b>	<b>120,97 руб</b>	<b>1851,51</b>	<b>1542,15</b>

Зав. производством

Хай

Хаертдинова Э.Т.

МЕНЮ на 07.05.2024 вт

Приемпищи,наименованиеблюда/Р изыккабулитү,ризыкисеме	Массапорции/ Өлешавырлыг ы		Энерг.ценность(ккал)	
	Дет.сад /Бакча	Ясли /Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли /Ясле
<b>Завтрак/Иртэнгеаш</b>				
Бутерброд с повидлом/повидло белэн бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Каша молочная ячневая с маслом/Ячневая ярма боткасы май б/н	200/3	150/3	269,98	207,45
Какао с молоком полусладкое/Ярым татлы сөтле какао	180	150	98,39	81,99
<b>Второйзавтрак/Икенчеиртэнгеаш</b>				
Сок фруктовый разливной /Жилэк жимешсогы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/Төшкеаш</b>				
Салат Сельский	50	40	85,08	68,06
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной/Кэбестэле аш Тавык ите,сметана бн	200/15/10	150/15/ 5	134,19	114
Биточки рыбные «Морячка»/ балык биточкалары	75	50	144,53	71,01
Пюрекартофельное/Төелгэнбэрэнге	130	110	104,38	88,32
КомпотПлодово-ягодныйизсухофруктов/ жилэкжимешэчмелеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб"Рябинушка"/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб"Дарницкий"/Караипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/Көндөзгеаш</b>				
Кефир	150	110	77,78	57,04
<b>Ужин/Кичкеаш</b>				
Тефтели из птицы ссоусом/итавакитеннэтефтелиларсоусбн	60/30	60/30	166,34	166,34
Каша гречневая вязкая/караодайботкасы	130	110	139,36	117,92
Чай слимоном с печенем сахарным/лимонлычэйпеченьебн	200/7/15	150/7/1 5	172,26	156,91
Хлеб"Рябинушка"/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итогзадень</b>	<b>152,36ру б</b>	<b>120,97 руб</b>	<b>1847,47</b>	<b>1566,94</b>

Зав. производством

Хай

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Тук* Гузаерова Э.Т.



**МЕНЮ на 08.05.2024ср.**

Приемпищи,наименованиеблюда/Р изыккабулиту,ризыкисеме	Масса порции/Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность(ккал)	
	Дет.сад /Бакча	Ясли /Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли /Ясле
<b>Завтрак/Иргэнгеш</b>				
Бутерброд с маслом / Май белән бутерброд	30/5	20/5	111, 49	85,37
Каша молочная манная с маслом/ Сөтлеманныйботкасы майбелән	200/3	150/3	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий/Ярымтатлыкофеэчемлеге	180	150	110,39	91,99
<b>Второйзавтрак/Икенчеиргэнгеш</b>				
Сокфруктовый/сокбүлөпбирешле	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/Төшкеаш</b>				
Маринад овощной с томатом / яшелчә маринады томат белән	50	40	69,84	55,87
Борщ с капустой с картофелем и сметаной/Борщашы, бэрэнге,сметанабн	200/10	150/5	94,33	66,74
ПловЗолотойпетушок/ «алтынэтэч»плов	50/150	50/100	376,85	304,12
Напитокплодово-ягодный из урюка/кызылжимеш компоты	200	150	80,23	60,17
Хлеб«Рябинушка»/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб«Дарницкий»/Караипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/Көндөзгеш</b>				
Молококипяченое/кайнагансөт	130	100	73,10	56,23
Булочка детская/алалар кумэче	50	50	170,85	170,85
<b>Ужин/Кичкеш</b>				
Десертфруктовыйяблоко/алма	130	130	53,56	53,56
Яйцовареное/пешкэнйомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Картофель тушеный/пешкэнбэрэнге	130	110	150,52	127,36
Чайполусладкий/Ярымбаллычэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб"Рябинушка"/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итогзадень</b>	<b>152,36руб</b>	<b>120,97 руб</b>	<b>1842,75</b>	<b>1563,39</b>

Зав. производством

*Хай*

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.мелсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гуз* Гузаерова Э.Т.



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Нагимова Л.А.*

### МЕНЮ на 06.05.2024 пн.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризыккабулитүр, ризыкисеме	Масса порции/Өлешавырлыгы		Энерг.ценность(к кал)	
	Дет.сад/Бакча	Ясли/Ясле	Дет.сад/Бакча	Ясли/Ясле
<b>Завтрак/Иртэнгеш</b>				
Бутерброд с маслом с сыром/Май белән сыр бнбутерброд	30/5/5	20/5/5	130,13	104
Яйцо вареное/пешкән йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) смаслом/Сөтлегеркулесботкасы	200/3	150/3	230,02	177,48
Чай витаминный полусладкий/Ярыматлы витаминлычэй	200	150	24,23	18,17
<b>Второй завтрак/Икенче иртэнгеш</b>				
Сок фруктовый разливной /Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/Төшкеаш</b>				
Салат квашеная капуста (б/лука) /кэбестэ салаты	50	40	45,66	36,53
Суп картофельный с рыбными консервами/бэрэнгеш балык консервасы бн	200/25	150/25	110,45	91,74
Макарони отварные/пешкән токмач	130	110	179,30	151,72
Фрикадельки Особые с том.соусом/фрикаделька лар томат.соусы бн	50/50	50/50	185,51	185,51
Компот Плодово-ягодный ассорти/жиләк-жимеш катнаш	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"/Ипи-"Миләшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/Ипи-"Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/Көндөзгеш</b>				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
<b>Ужин/Кичкеаш</b>				
Десерт фруктовый яблоко/алма десертка	130	130	53,56	53,56
Запеканка из творога Ягодка с соусом Сладена/эрмечтэн запеканка	150/15	100/30	402,76	287,93
Чай полусладкий с молоком/Ярым баллычэй сөт бн	200	150	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итог за день</b>	<b>152,36 руб</b>	<b>120,97 руб</b>	<b>1832,65</b>	<b>1533,79</b>

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гузарева Э.Т.*



**МЕНЮ на 07.05.2024 вт.**

Приемпищи,наименованиеблюда/Ризыккабу литу,ризыкисеме	Масса порции/Өлешавырлыгы		Энерг.ценность(кка л)	
	Дет.сад/Ба кча	Ясли /Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли /Ясле
<b>Завтрак/Иртэнгеаш</b>				
Бутербродсповидлом/повидлобелэнбутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Кашамолочнаяячневаясмаслом/Ячневаяярмаботкас ымай б/н	200/3	150/3	269,98	207,45
Какаомолокомполусладкое/Ярымтатлыс өтлекакао	180	150	98,39	81,99
<b>Второйзавтрак/Икенчеиртэнгеаш</b>				
Сокфруктовыйразливной/Жилэк- жимешсогы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/Төшкеаш</b>				
Салат сельский	50	40	85,08	68,06
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной/Кэбестэлеаш тавыките,сметанабн	200/15/10	150/15/ 5	134,19	114
Биточки рыбные «Морячка»/ балык биточкалары	75	50	144,53	71,01
Пюре картофельное/Төөлгән бэрэнге	130	110	104,38	88,32
Компот Плодово-ягодный из сухофруктов/ жилэк жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб"Рябинушка"/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб"Дарницкий"/Караипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/Көндөзгеаш</b>				
Кефир	150	110	77,78	57,04
<b>Ужин/Кичкеаш</b>				
Тефтели из птицы с соусом/ит тавык итеннэн тефтелилар соус бн	60/30	60/30	166,34	166,34
Каша гречневая вязкая/карабадайботкасы	130	110	139,36	117,92
Чай с лимоном с печеньем сахарным/лимонный чай печенье бн	200/7/15	150/7/1 5	172,26	156,91
Хлеб"Рябинушка"/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итогадөнь</b>	<b>152,36руб</b>	<b>120,97 руб</b>	<b>1847,47</b>	<b>1566,94</b>

Зав. производством *Хайт* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гузаерова Э.Т.*



**МЕНЮ на 08.05.2024 ср.**

Приемпищи,наименованиеблюда/Ризыкк абулитү,ризыкисеме	Масса порции/Өлешавырлыг ы		Энерг.ценность(кк ал)	
	Дет.сад/Ба кча	Ясли /Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли /Ясле
<b>Завтрак/Иртэнгеаш</b>				
Бутерброд с маслом/Май белән бутерброд	30/5	20/5	111, 49	85,37
Каша молочная манная с маслом/ Сөтле манний боткасы май белән	200/3	150/3	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий/Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	110,39	91,99
<b>Второйзавтрак/Икенчеиртэнгеаш</b>				
Сок фруктовый/сок бүлөп бирешле	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/Төшкеаш</b>				
Маринад овощной с томатом / яшелчә маринады томат белән	50	40	69,84	55,87
Борщ с капустой с картофелем и сметаной/Борщашы, бэрэнге,сметанабн	200/10	150/5	94,33	66,74
Плов Золотой петушок/ «алтын этәч»плов	50/150	50/100	376,85	304,12
Напиток плодово-ягодный из урюка/кызыл жимеш компоты	200	150	80,23	60,17
Хлеб«Рябинушка»/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб«Дарницкий»/Караипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/Көндөзгеаш</b>				
Молоко кипяченое/кайнагансөт	130	100	73,10	56,23
Булочка детская/алалар кумэче	50	50	170,85	170,85
<b>Ужин/Кичкеаш</b>				
Десерт фруктовый яблоко/алма	130	130	53,56	53,56
Яйцо вареное/пешкән йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Картофель тушеный/пешкән бэрэнге	130	110	150,52	127,36
Чай полусладкий/Ярым баллы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб"Рябинушка"/Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итогзадень</b>	<b>152,36руб</b>	<b>120,97 руб</b>	<b>1842,75</b>	<b>1563,39</b>

Зав. производством *Хай* Хаертдинова Э.Т.

